

# PROCES TRANSFORMACIJE I DEINSTITUCIONALIZACIJE CRZ Veljača 2014.

Stručno razvojna  
služba Organiziranog  
stanovanja CRZ

R. Stipčić,  
ravnateljica

# AKTIVNOSTI

- Priprema korisnika za 2. službu Organiziranog stanovanja
- Pripreme roditelja/skrbnika
- Pronalaženje stanova
- Pripreme (edukacija) zaposlenika
- Priprema uvjeta za dugotrajnu njegu i skrb
- Podrška korisnicima 1. službe Organiziranog stanovanja

# Ad. 1.

## Pripreme korisnika

- Svakodnevnici individualni i grupni razgovori
- Samozastupanje
- Posjet korisnicima 1. službe Org. stanovanja
- Daljnje prikupljanje informacija o željama i potrebama korisnika, izbor sustanara i osoba u podršci
- Sudjelovanje u odabiru stanova

## Ad. 2.

### Priprema roditelja/skrbnika

- Sastanci jednom mjesečno - prisutni: soc. radnica, psiholog-kontinuirano, ravnateljica, predstojnica, skrbnici korisnika koji žive u stanovima, korisnici koji žive u stanovima
- Individualni razgovori
- Obilazak stanova 1. službe Org. stanovanja
- Sudjelovanje u odabiru stanova

- Rezultat: 15 suglasnosti za Org. stanovanje
- 10 suglasnosti za prelazak u Dom za dugotrajnu njegu i skrb – kontinuirani angažman – nezadovoljstvo postignutim rezultatima

## Ad. 3.

### Pronalaženje stanova

- Odabrani potencijalni stanovi koji zadovoljavaju uvjete (1 potpisani ugovor)
- U tijeku je adaptacija 3 stana dobivena od DUUDI-a, osiguran nadzor i praćenje adaptacije
- Ukupno 10 radnih sastanaka- razmatrane i razmijenjene informacije radnih skupina zaduženih za aktivnosti vezane uz deinstitutionalizaciju

## Ad. 4.

### Priprema zaposlenika za 2. službu Organ. stanovanja

- 3 zaposlenika – inicijalna edukacija za asistente
- 8 zaposlenika- osposobljavanje za višeg asistenta
- 3 zaposlenika – zastupnici (stručno usavršavanje za OUP)
- Voditeljica 2. službe prisustvovala edukacijama
- U tijeku suradnja s HZZ-om, obavljeni prvi razgovor s potencijalnim zaposlenicima-javni radovi

## Ad. 5.

### Priprema uvjeta za dugotrajnu njegu i skrb

- Nabava spec. opreme: lifter, spec. kreveti i madraci, Bobath stol
- Preraspodjela zaposlenika (med. sr.)
- 6 korisnika Orlovca premješteno u podružnicu Slobodština 2



# Podružnica Paunovac

## potpuna transformacija:

- Smještaj -> dnevni program
- Djeca -> odrasli
- Rehabilitacijski programi, odgoj i obrazovanje -> psihosocijalna rehabilitacija, radno-okupacijske aktivnosti, radno osposobljavanje, priprema za zapošljavanje na otvorenom tržištu rada
- Zaposleni korisnici uz nagradu
- Plan: prijaviti projekt (staklenik, plastenik, uzgoj pasa)

# Sadašnje stanje u Org. stanovanju

- 44 korisnika – 10 stanova
  - 28 asistenata
  - 10 viših asistenata
  - 3,5 zastupnika
  - socijalni radnik
  - voditelj
- Podrška 24 sata

# Prioriteti i planirane aktivnosti do 30.06.2014.

- Uključiti još 4 korisnika u Org. stanovanje
- Restrukturiranje podrške
- Uključivanje volontera
- Uključivanje volontera KIF-a
- Sastanak s Volonterskim centrom
- Zapošljavanje korisnika

- Osmišljavanje kvalitetnih sadržaja slobodnog vremena
- Planiranje troškova života
- Edukacija članova krugova podrške
- Intenzivirati rad s roditeljima
- Intenzivirati suradnju s lokalnom zajednicom
- Promovirati vrijednosti Org. stanovanja

# Pružanje podrške

## Tko?

- Asistent, viši asistent i zastupnik
- Članovi obitelji
- Volonteri (2)
- Studenti (ERF, ZVU)
- Susjedi

## Kako?

- Vodeći se principima aktivne podrške
- Uključivanje osoba u smislene svakodnevne aktivnosti
- Diskretnost
- Podrška u skladu sa stvarnim potrebama

# Aktivnosti

## PREHRANA

Planiranje jelovnika

Nabava namirnica

Pripremanje obroka (doručak, ručak, večera, slastice, kava) – podizanje razine samostalnosti i učenje pripreme novih jela

Širenje iskustva pripremom i isprobavanjem novih jela, poznavanje jela

Korištenje pribora i aparata u kuhinji

Postavljanje stola i pospremanje nakon obroka

Podizanje svijesti o važnosti raznolike i zdrave prehrane

Briga o urednosti suđa i kuhinje (čišćenje, pranje, brisanje, spremanje na odgovarajuće mjesto, iznošenje smeća)





## OSOBNNA HIGIJENA, ZDRAVLJE I SIGURNOST

Svakodnevna higijena

Redoviti odlasci frizeru, pedikeru

Briga o noktima

Nabava kozmetičkih proizvoda

Osvješćivanje važnosti održavanja higijene, urednosti

Poticanje samostalnosti i samoinicijative kod provođenja higijene

Redovita suradnja s liječnicom opće prakse

Specijalistički pregledi

Odlasci zubaru





## ODJEĆA i OBUĆA

Poznavanje i razlikovanje svoje odjeće, obuće

Briga o urednosti i čistoći odjeće (razvrstavanje i stavljanje u pranje, sušenje, peglanje, slaganje)

Urednost i snalaženje u ormarima

Nabava nove odjeće, obuće (prepoznavanje potreba, izbor)

Usklađivanje odjeće s vremenskim uvjetima i prigodama



## BRIGA O STAMBENOM PROSTORU

Slaganje kreveta

Usisavanje, brisanje podova

Brisanje prašine

Pranje prozora

Čišćenje kupaone

Osmišljavanje i nabava/izdrada  
dekoracija za stan

Higijena kućnih ljubimaca





# RADNE AKTIVNOSTI:

- POSAO (1)
- RADIONICE - svakodnevni odlasci u radionice u prijepodnevnim satima
- U Slobostini - uključenost u FIZIOTERAPIJU (3 osobe), JAHANJE (po želji), KINEZITERAPIJU i HIDROTERAPIJU, Bend CRZ-a (1) SAMOZASTUPANJE (5),
- Na Paunovcu - LIKOVNA TERAPIJA. KINEZITERAPIJA
- JUDO (1)
- CRKVENI ZBOR (1)

## TRENTNA RASPODJEIJA U RADIONAMA:

Slobostina	15
Paunovac	18
Jarun	5
Stenjevec	1



# SLOBODNO VRIJEME:

## U STANU

- Igranje društvenih igri
- Gledanje TV-a (praćenje serija)
- Slušanje glazbe (radio, CD, računalo)
- Gledanje/čitanje časopisa i dnevnih novina
- Pisanje dnevnika
- Igre na računalu
- Hobiji 😊
- Čitanje i razgovori o prigodnim temama (aktualnosti, blagdani i praznici)
- Briga o kućnim ljubimcima



## IZVAN STANA

- Šetnja naseljem, po gradu, Maksimir, Jarun, Sljeme



- Odlasci u kino
- Sport - odlasci na košarku (Cibona) i nogomet (Dinamo)



- Odlasci u kafić, restoran, slastičarna, pizzeria



- Klizanje
- Crkva
- Ples na Paunovcu



## •Koncerti:

- koncert povodom međunarodnog dana OSI u Lisinskom
- Božićna ekstravaganca u Lisinskom
- Božić u Ciboni
- Lado u Sigetu
- Snagom ljubavi za djecu u zajednici Cenacolo

## •Park



# IZLETI

- Marija Bistrica (paljenje adventske svijeće, doček Nove Godine)
- Advenstki izlet u Graz i Zotter





- Samobor
- Šimatovo - zimovanje



# BLAGDANI

- Odlazak obiteljima



- Obilježavanje blagdana u stanovima
  - Nabavljanje ukrasa za prostor
  - Ukrašavanje prostora
  - Pripremanje tradicionalnih jela i slušanje prigodne glazbe
  - Odlasci u goste i primanje gostiju u stanove (Božićni domjenci za prijatelje i obitelj)
  - Vatromet
  - Blagoslov stanova







- Sv. Nikola (pripreme – razgovor i čitanje o Sv. Nikoli i obilježavanju blagdana)



- Božićni koncert LADA u Sigetu
- Božićna ekstravaganca u Lisinskom
- Božićno Caritasovo druženje u Brezovici

- Božićni vlak
- Grad Djeda Mraza
- Božićni koncert u Ciboni
- Advent u Grazu
- Advent u Zagrebu





- Božićna bajka (gospodarstvo Salaj)- grad lampica



- Božićni domjenci u stanovima (za obitelj i prijatelje)



# KRUGOVI PODRŠKE

Održavanje postojećih kontakata – širenje novih

- Rođendani – vlastite proslave i odlasci na druge proslave



- Telefonski kontakti s obiteljima i susjedima
- Posjećivanje obitelji (uzajamno)
- Međusobno posjećivanje SZ



- Stvaranje novih prijateljstva i simpatija (radione, uključenost u lokalnoj zajednici)
- Održavanje starih prijateljstva i simpatija





# Samoodređenje

- Osobno usmjereno planiranje - evaluacije napravljenih planova s krugovima podrške
- Kontinuirano ispunjavanje Osobnih bilježnica
- Izrada novih planova (2 MAPE, 1 ELP)
- Samozastupanje (5 osoba) – 1x tjedno
- Vršenje izbora i preuzimanje odgovornosti u svakodnevnom životu

# SURADNJA sa zajednicom

- Knjižnice: Augusta Cesarca i Slobošтина (vezano uz buduće likovne i kreativne aktivnosti), Prečko (dogovorena izložba radova I. J. i radionica povodom fašnika- izrada maski)
- Župe Slobošтина i Travno
- Volonterski centar



Hvala!